

## REZEPT DES MONATS

Waldorfsalat mit Datteln, Walnüssen & hausgemachter Mayonnaise



*Für 4 Personen*

*Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten*

*Schwierigkeit: leicht*

## **Zutaten:**

### **Für den Salat:**

- 2-3 Äpfel (säuerlich, z. B. Elstar oder Boskoop)
- Knollensellerie (ca. 400 g)
- 1 Stange Staudensellerie
- 5-6 Datteln (entsteint)
- 50 g Walnüsse
- 1 Bio-Zitrone (Saft)

### **Für das Dressing:**

- 3 EL selbstgemachte Mayonnaise (siehe unten)
- 2 EL Crème fraîche
- Salz, frisch gemahlener Pfeffer

### **Für die Mayonnaise:**

- 1 frisches Ei (Zimmertemperatur)
- 1 TL Senf
- 1 TL Zitronensaft
- 200 ml neutrales Öl (z. B. Sonnenblumen- oder Rapsöl)
- Salz

*Tipp: Der Waldorfsalat sollte vor dem Servieren etwa 30 Minuten durchziehen, damit sich die Aromen gut verbinden. Wer mag, kann einen Teil der Mayonnaise durch Joghurt ersetzen oder etwas fein abgeriebene Zitronenschale für zusätzliche Frische hinzufügen.*

## Zubereitung:

### 1. Schritt

Die Walnüsse grob hacken und in einer Pfanne ohne Fett bei mittlerer Hitze goldbraun rösten. Beiseitestellen und auskühlen lassen.

### 2. Schritt

Für die Mayonnaise Ei, Senf, Zitronensaft und eine Prise Salz in ein hohes Gefäß geben. Das Öl vorsichtig darüber gießen. Mit dem Stabmixer auf dem Boden des Gefäßes ansetzen und langsam nach oben ziehen, bis eine cremige Mayonnaise entsteht. Abschmecken und kühl stellen.

### 3. Schritt

Äpfel schälen, entkernen und grob raspeln. Sofort mit etwas Zitronensaft vermengen, damit sie nicht braun werden.

### 4. Schritt

Knollensellerie schälen und ebenfalls grob raspeln. Staudensellerie waschen und in sehr feine Scheiben schneiden. Datteln klein würfeln.

### 5. Schritt

Für das Dressing Mayonnaise mit Crème fraîche verrühren, mit Salz, Pfeffer und etwas Zitronensaft abschmecken.

### 6. Schritt

Alle vorbereiteten Zutaten in einer großen Schüssel locker vermengen, das Dressing unterheben und zum Schluss die gerösteten Walnüsse darüberstreuen